

Консультация для родителей

Что нужно знать о прикусе?

Нарушение прикуса у детей часто приводит к проблемам, иногда гораздо большим, чем кажется на первый взгляд. Часто он становится основной причиной задержки развития речи, появления кариоза, возникновения проблем с произношением отдельных звуков. Уже став взрослее, ребенок может получить в анамнезе нарушение сна, воспалительные заболевания дыхательной системы, проблемы с пищеварением, храп и, конечно же, эстетическое неудовлетворение. Серьезные нарушения прикуса в детстве влияют на расположение височно-челюстных суставов, следовательно, и височных костей, участвующих в равновесии ребенка.

Правильный прикус – залог здоровья зубов и всего организма, поэтому обращать на это внимание нужно с самого юного возраста.



Прежде всего, необходимо дать определение правильному прикусу. Зубы на верхней и нижней челюсти находятся в определенном соотношении относительно друг друга. В идеале зубы верхней челюсти должны перекрывать одноименные зубы нижней челюсти на одну треть высоты коронки зуба.

При неправильном прикусе челюстей таково, что они не смыкаются полностью, зубы не смыкаются полностью либо сдвинуты относительно друг друга, они могут перекрывать друг друга слишком глубоко. Случается, что один или несколько зубов в нижней либо верхней челюсти отсутствуют или смещаются в разные стороны.

Виды неправильного прикуса у детей

- дистальный – вперед резко выдаются верхние зубы по сравнению с нижними, причина – неполное развитие нижней челюсти либо гиперразвитие верхней;
- мезиальный – вперед выдаются нижние зубы, а верхние располагаются позади. Визуально наблюдается подбородок, выступающий вперед, вогнутое лицо, возможны хруст и щелканье при в процессе жевания или открывания рта.

- **глубокий** – передние зубы верхней челюсти перекрывают нижние больше, чем наполовину. Визуально укороченная нижняя часть лица и искривленные губы.

- **перекрестный** – неправильное соотношение коренных зубов верхней и нижней челюстей: они совмещаются правильно лишь с одной стороны. Визуально лицо выглядит ассиметричным, проблемы во время приема пищи.

- **открытый** – верхняя и нижняя челюсти не смыкаются, между передними или боковыми зубами остается щель.

Причина – рахит, длительное сосание пальцев, языка, щек или игрушек.

- **дистопия** – смещение одного зуба в сторону, возможно, вверх либо вниз от общего ряда.

- **диастема** – большой открытый промежуток между несколькими передними зубами, чаще в верхнем ряду. Визуально наблюдается щель от 1 до 6 мм.

Каждая из этих патологий может быть выражена в больше либо меньшей степени, иногда встречаются и совместно.

Причины неправильного прикуса у детей

Прикус формируется у человека уже в начале жизни и проходит несколько этапов: начиная от молочных и заканчивая коренными. Чаще всего

ДИСТАЛЬНЫЙ (ПРОГНАТИЧЕСКИЙ)



МЕЗИАЛЬНЫЙ (МЕДИАЛЬНЫЙ)



ПЕРЕКРЕСТНЫЙ



ГЛУБОКИЙ



ОТКРЫТЫЙ



причинами неправильного прикуса становятся врожденные, наследуемые от родителей. Предупредить их можно, наблюдая малыша у стоматолога и проводя профилактические мероприятия. Кроме наследственности неправильный прикус могут вызвать разные факторы: родовые травмы, злоупотребление пустышкой, сосание пальца, преобладание в питании преимущественно мягкой пищи, проблемные молочные зубы и другие.

В чем опасность неправильного прикуса

Неправильный прикус у детей может вызвать нарушение не только роста зубов, но и челюстей. Если одна из них превосходит другую, положение языка во рту изменяется, тонус жевательных мышц нарушается, наблюдается перекося глотки и гортани. Вследствие таких изменений развиваются проблемы с ЛОР органами: нередко возникают отиты, насморк становится хроническим, наблюдается открытый рот. Многие малыши испытывают трудности со сном, храпят, часто пробуждаются из-за неправильного положения языка, когда не хватает воздуха.

Неправильный прикус является причиной неравномерной нагрузки на зубы во время процесса жевания. Одни зубы, соответственно, истираются медленнее, а другие быстрее; в зубах, имеющих меньшую нагрузку, чаще наблюдаются признаки пародонтоза, что приводит в дальнейшем к расшатыванию и выпадению зубов.

Современные исследования врачей-остеопатов доказали, что существует взаимная связь между неправильным прикусом и такой важной для осанки детей составляющей, как равновесие. Прослеживается она таким образом: нижняя челюсть и височные кости участвуют в жевательном процессе и одновременно являются местом, где располагается вестибулярный аппарат (внутреннее ухо и улитка). Следовательно, нарушение прикуса у детей создает проблемы при ходьбе и моторике, наблюдается искривление позвоночника, сколиоз и неестественная походка.

Предотвратить нарушение прикуса у детей — советы родителям

О здоровье зубов малыша нужно заботиться с самого раннего возраста – так будет лучше и для него, и для родителей. Некоторых моментов можно вообще избежать, а многие исправить в самом начале, когда формируется прикус у детей. Для этого существуют практические советы:• особое внимание следует уделить прикладыванию к груди новорожденного, а при кормлении смесью – правильному захвату соски. При сосании малыш не должен поджимать губы – если сразу показать ему, как делать это правильно, то переучивать не будет необходимости. Имеет смысл сразу же обратиться к специалистам: врачу-педиатру либо процедурной медсестре для консультации.



- не стоит злоупотреблять пустышкой! Несмотря на то, что сосательный рефлекс ребенка необходимо удовлетворять, давать ее нужно только при необходимости. При возможности, отдают предпочтение ортодонтическим соскам, хотя они и не способствуют формированию правильного прикуса. Сосать любую пустышку ребенку не желательно более шести часов в течение суток.

- отучать малыша от пустышки и вредных привычек (сосание пальцев или игрушек) нужно по достижении им двух лет. Если некоторые из привычек окажутся стойкими, скорее всего, это уже психологическая проблема, а значит, рекомендована консультация психолога.

- необходимо внимательно наблюдать за положением тела ребенка во время сна. Нельзя допускать, чтобы малыш спал с запрокинутой либо прижатой головой и открытым ртом, храпел, плохо дышал, просыпался из-за недостатка воздуха. Если такие моменты присутствуют, рекомендована консультация стоматолога и педиатра, поскольку тяжелое дыхание во сне может стать следствием неправильного прикуса.

- внимательно следить за здоровьем ушей, горла, носа и не допускать их заболевания – прямая обязанность родителей. Если дыхание сильно затруднено и ему приходится дышать ртом, существует опасность возникновения неправильного прикуса.

- проводить профилактику и лечение рахита.

- тщательно ухаживать за молочными зубами малыша, поскольку неправильное развитие обязательно повлечет за собой проблемы со здоровьем постоянных зубов.

Коррекция прикуса у детей

Изменение прикуса у детей – это сложная задача, требующая постоянного внимания. Во время роста и развития малыша изменяется и размер его челюстей, поэтому необходимо правильно подбирать ортодонтический инструмент. К примеру, такие жесткие методики, как брекеты, разрешены к использованию ребенком не младше 10-12 лет после предварительного наблюдения и консультаций специалистов. Для малышей применимы только мягкие съемные ортодонтические аппараты, например, капы, трейнеры и другие.

Неправильный прикус у маленьких детей требует пристального внимания. В этот период необходима активная профилактика и допустимое лечение, поскольку в более старшем возрасте с окрепшими костями справиться с проблемой будет гораздо сложнее. В момент преждевременной утраты зуба, в любом возрасте ребенка необходимо произвести протезирование, в



противном случае соседние зубы сдвинутся, и общий рост челюсти будет нарушен. **Неправильный прикус у детей нужно корректировать как можно раньше, поскольку по мере взросления проблема будет только увеличиваться.**

Согласно статистике нарушение прикуса у детей составляет около 90%, среди них отмечены 10-15% случаев, когда имеются серьезные нарушения прикуса. Профессиональная помощь стоматолога-ортодонта в такие моменты обязательна, однако, по большей части, родители малышей не придают внимания решению этой проблемы, и обращаются за помощью к специалисту только из эстетических соображений.

Будьте внимательны к здоровью своих детей!



Источник:

<https://createsmile.ru/narushenie-prikusa-u-detey/>

<https://infourok.ru/prezentaciya-konsultaciya-dlya-roditeley-na-temu-narusheniya-prikusa-2286945.html>