

## Логопедический массаж языка и щек — что это и зачем нужен

Работая над исправлением нарушения речи, логопед использует разные способы и подходы. Одним из них является логопедический массаж как способ механического воздействия на мышцы, нервные окончания тканей и сосуды речевого аппарата.



**С помощью логопедического массажа удается добиться:**

1. Улучшения работы мышц, входящих в речевой аппарат.
2. Снижения повышенного тонуса мышц, принимающих участие в воспроизведении звуков.
3. Лучшего контроля ребенка над движениями языка и лицевых мышц.
4. Повышения чувствительности всего речевого аппарата.
5. Уменьшения слюнотечения.
6. Создания условий для работы органов речи, которые подготавливают ребенка к четкому и правильному выговариванию звуков.

**Логопедический массаж может быть:**

- Классическим. Как понятно из названия, в нем используются обычные массажные приемы, однако массируется в данном случае лицевые мышцы, шейно-воротниковая зона, язык.
- Точечным. В данном случае оказывается воздействие на активные точки организма, расслабляя или стимулируя их.
- Зондовым. Отличается использованием набора зондов, разработанных специально для логопедических целей. С помощью этих зондов производится воздействие на необходимые зоны артикуляционного аппарата. Доказана высокая эффективность при работе над улучшением звукопроизношения.
- Аппаратным. Процесс построен на использовании приборов.

**Когда ребенку нужен логопедический массаж?**

Чаще всего этот логопедический массаж используется при коррекции дизартрии. На его фоне эффективность работы логопеда по постановке звуков заметно повышается.

**Противопоказания**

Кажется, что логопедический массаж — это такая палочка-выручалочка с абсолютной полезностью и обязательным результатом. Однако это не совсем так. Родителям стоит знать, что назначить эту процедуру может только специалист. Логопед проверит состояние не только речи ребенка, но и артикуляционного аппарата. Кроме того, важно знать анамнез и пройти обследование у невролога.

Логопедический массаж не показан в следующих случаях:

1. Инфекционные и вирусные заболевания.
2. Гнойничковые болезни кожи.
3. Повышенная температура тела у ребенка.
4. Строгое противопоказание — эписиндром, эпилепсия в анамнезе!
5. Перенесенная недавно ангина. Перед началом курса массажа необходимо подождать после выздоровления не менее 7-10 дней.

