

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида II категории с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию №43 «Аленький цветочек» х.Победа Азовского района

Сценарий открытого занятия по физкультуре
в подготовительной к школе группе
«Радуга» на тему:
«Приключения цветных карандашей на
большом письменном столе»

Подготовила и провела: воспитатель Дымченко А.Ю.

27.01.2017 год

Цель занятия: Формирование у детей потребности в движении, в здоровом образе жизни, развитие двигательных способностей и самостоятельности, воспитание положительных нравственно-волевых черт личности.

Задачи:

Образовательная: учить ходьбе в полу приседе с мешочком на голове; совершенствовать навыки ходьбы и бега, ползания и прыжков.

Воспитательная: воспитывать желание заботиться о своём здоровье, чувство товарищества и взаимопомощи.

Развивающая: развивать ловкость, выносливость; профилактические упражнения профилактики плоскостопия и для формирования красивой осанки; развивать творческое воображение.

Оборудование: декорации «Письменный стол»; гимнастические палки; маленькие мячики; гимнастическая скамейка, рельефная доска; гимнастические мячи; мягкие дуги; мешочки с песком.

Ход мероприятия:

Звучит музыка «Коробка с карандашами», дети марширующим шагом входят в зал. Строятся в шеренгу.

Ведущая:

До чего же хороши у меня карандаши. Ребята мои, на вас сегодня пришли посмотреть гости. Надо поздороваться.

Дети:

Здравствуй солнце, здравствуй день, нам здороваться не лень. Здравствуйте.

Ведущая:

Дорогие мои ребята, скоро вы пойдёте в школу, а за какими оценками вы туда отправитесь?

Дети:

За пятёрками и четвёрками.

Ведущая:

Сегодня я пригласила для вас ещё одну гостью - пятёрку. Давайте посмотрим где находится пятёрка в числовом ряду.

Дети выстраивают числовой ряд и обнаруживают, что пятёрки не хватает.

Ведущая:

Посмотрите вокруг, случилось волшебство - вы превратились в цветные карандаши и оказались на большом письменном столе. Наверное пятёрка затерялась среди этих всех школьных принадлежностей!

Чтоб пятёрку вам найти - нужно много вам пройти,
Сложные задания, забавные свидания.

Итак, цветные карандаши, вам пора спешить и выбираться из своей коробки.

- 1) Карандаши в коробке лежат в определённом порядке - дети строятся в шеренгу.
- 2) А сейчас внимание - равняйся, смирно.
- 3) Отправляемся в путь - направо раз, два.
- 4) Выбирайтесь карандаши из своей коробочки - ходьба в приседе.
- 5) Выбрались из коробочки, идём искать пятёрку - ходьба по кругу.
- 6) Давайте посмотрим, далеко ли до края стола - ходьба на носках, левая рука на поясе, правая под козырёк.
- 7) Земля под ногами у карандашей стала влажной, затем- мокрой, и они поняли, что попали в болото из клея.

Чтобы клей не затоптать, нужно вам на пятки встать - ходьба на пятках.

- 8) Клей - очень коварная штука, он быстро высыхает, поэтому надо торопиться - ходьба приставным шагом.
- 9) Впереди карандашей подстерегает опасность - это кнопки. Перепрыгнем через них смело - прыжки через кнопки.
- 10) Следующее препятствие - дырокол, он может рассердиться и сделать дырочку. Надо низко низко под ним пролезть, чтобы не задеть - пролезание под дугой.
- 11) Одна из линеек решила помочь карандашам благополучно проделать свой путь и превратилась в мост, по которому надо пройти - ходьба по гимнастической скамейке.
- 12) Чтобы как можно быстрее найти пятёрку, вам, карандаши, помогут прыгучие резиновые ластики. Но будьте осторожны, ластики проведут вас прямо возле точилок - прыжки на гимнастических мячах.
- 13) На большом письменном столе наши карандаши встретили и расчёску, и через неё тоже надо пройти - ходьба по ребристой доске.
- 14) И наконец добрались наши карандаши до стоящего на столе будильника - упражнение на восстановление дыхания (сидят в круге в позе лотоса и слегка поворачиваются влево-вправо, рука на затылке)

Ведущая:

Нелёгкий путь вы проделали, но пятёрка вам так и не попала.

Есть у вас, карандашей, цветные сестрички - краски. И лежат они всё время, не двигаются, не шевелятся. И физкультура им не знакома. Лежебоки они. Давайте научим краски заниматься спортом и делать зарядку.

Карандаши строятся в шеренгу, рассчитываются на первый-второй и строятся в две шеренги.

Физминутка «Лежебоки».

Ведущая:

Вот и научили наши краски двигаться и шевелиться. Краски научили, надо и кисточки научить.

Разминка с кисточками на тех же местах.

Малыши-карандаши, мне кажется на письменном столе появилось много мусора. Это дырокол делал проколы в цветной бумаге и оставил после себя мусор. Надо прибраться.

Эстафета с маленькими мячиками (мальчики и девочки собирают определённые цвета мячиков).

Стук в дверь. Заходит девочка-пятёрка с воздушными шарами.

Ведущая:

Где же ты была. пятёрка?

Пятёрка:

А я готовила подарки, но отдам их только самым настоящим карандашам. Вы настоящие?

Ведущая:

А они сейчас докажут тебе, что эти карандаши - самые что ни есть настоящие. Докажем?

Ходьба с мешочком на голове к пятёрке.

Дети получают воздушные шары.

Ведущая:

Ну что, малыши - карандаши, вам понравилось ваше приключение? А я вам открою секрет - вы не только искали пятёрку и проходили самые разные препятствия, но и ещё укрепляли своё здоровье!

А сейчас скажите гостям - до свидания и летите на своих воздушных шариках в группу!

