

Спортивные развлечения с Машей и Медведем.

Цель: активизировать отдых детей, создать радостное настроение.

Ход праздника:

Ведущий. Лету красному, небу ясному,
Солнышку, что всех ребят,
Превращает в шоколад,
Крикнем громко, детвора,
Наш физкульт – привет! Ура!
Собрались мы с вами на центральной площадке, чтоб весёлыми играми,
эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми,
закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивное
развлечение, и всем присутствующим мы предлагаем принять в нём участие.

1-й ребёнок. Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам
Мы зарядку делаем.

2-й ребёнок. Мы сегодня на зарядку,
Вышли дружно, по порядку,
И с особым наслаждением,
Выполняем упражнения.

Дети перестраиваются в колонны. Звучит весёлая песенка о лете.

Ведущий. К солнцу руки поднимаем,
Дружно, весело шагаем,
Приседаем и встаём,
И ничуть не устаём (повторить 2-3 раза).

Забегает Маша: (под весёлую музыку)
- Ого, сколько Вас! А куда это я попала?

Ведущий:
Ты попала в детский сад,
Сегодня праздник у ребят.

Маша:
И я, и я хочу веселиться. Я такая заводная!

Ведущий:
Конечно, оставайся и поиграй с нашими ребятами.

ИГРА «Жмурки»

(Маша с завязанными глазами ловит ребят, пойманные ребята садятся)
До 3-х посчитаю и всех ребят поймаю. Раз-два-три

Ведущий:

Ребята, а давайте покажем Маше, как мы умеем отгадывать загадки:
Это милая пора –
солнце, зелень и жара. (Лето)

Кто всю ночь по крыше бьёт,
Да постукивает,
И бормочет, и поёт, убаюкивает? (Дождь)

После дождя бывает,
полнеба закрывает.
Дуга красивая, цветная,
Появится, затем растает. (Радуга)

Громко я жужжу, летая,
Мёд целебный собирая.
Всем полезна и мила
Хлопотливая (Пчела).

Маша:

Ну, давайте уже, потанцуем уже!

ИГРА «Вперед 4 шага»

Заходит медведь.

Маша:

Мишка, Мишка, давай играть!

Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти,

И обратно в свой отряд прийти.

Первое препятствие – вода!

Нести её – беда!

Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрый уйдёт!

Эстафета "Водонос"

Переносят воду кружкой или маленьким ведёрком из ведра в другое ведро.

Ведущий. Второе препятствие – ложка!

А в ложке – картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

Эстафета «Принеси не урони»

Мишка: Третье препятствие – обручи!

Нужно парами встать,

Маленькими шажками пробежать,

Потом обручи снять и быстро

Следующим парам передать.

Эстафета «Бег в парах»

Маша: Продолжим наш праздник. вспомните и назовите известные вам летние виды спорта.

Дети перечисляют виды спорта.

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, вы должны отгадать загадку:

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

Эстафета «Попади в корзину»

Воспитатель, держит в руке обруч, дети от линии старта попадают в цель. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку. Воспитатель подсчитывает попадание команды.

Ведущий. Следующая загадка.

Меня ждут, не дождутся,

А как увидят — разбегутся (дождик).

Ребята, а вы дождика боитесь?

Мы к нему всегда готовы.

Зонтик и галоши и нестрашен дождик.

Эстафета «Бег под зонтиком в галошах».

Калоши можно сделать, из 2-х литровых коробок из-под сока.

Медведь:

Поиграем мы в игру,

У медведя во бору.

ИГРА «У медведя во бору»

(Медведь с одной стороны, дети с другой. Дети идут к медведю со словами).

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

Все на нас глядит.

А потом как зарычит,

И за нами побежит!

Маша:

Мишка, а я полную корзину угощений для ребят набрала. Давай угостим их.

Медведь:

А теперь Маша нам пора домой. (Прощаются)

Ведущий:

Спасибо Маша и медведь, мы вместе хорошо повеселились. Приходите к нам еще в гости.

До конца прогулки звучат песенки о лете.

Праздник «Летние забавы»

Провели:
Хуршанова Р.О
Уколова Е.В
Коренная О.А
Тавинцева А.Г