

Спортивный праздник в МБДОУ №43

Звучит музыка. Выходит ведущий.

Ведущий (Сапрыкина Н.)

– Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?
Тогда начинаем.

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

На спортивную площадку.

Приглашаю, дети вас!

Праздник спорта и здоровья.

Начинается сейчас!

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Крепла, чтоб мускулатура.

Заниматься физкультурой!

Рано утром не ленись

На зарядку становись!

Звучит музыка про зарядку.

Дети выполняют зарядку.

Ведущий – Ребята вы готовы показать себя настоящими спортсменами?

Показать какие мы быстрые, ловкие, умелые.

Дети – Да

(звучит музыка про пиратов)

Входят пираты в руках держат карту и лопаты и отмеряют шаги,
пытаются найти клад.

Ведущий:

Ребята, кто это?

Дети – Пираты

Пираты обращают внимание на детей

Джонни Правильно

(вместе) мы пираты! Джонни и Томми.

Томми: Какие

смешные детишки! А что вы здесь делаете?

Ведущий: У нас спортивный праздник, а вы? Что здесь делаете?

Джонни – А мы клад ищем.

Томми Мы

нашли старинную карту, и в ней написано, что здесь где-то

на этом месте зарыт клад!

Ведущий: Странно сколько работаю в саду и не слышала про клад! Ребята разрешим пиратам отыскать клад?

Дети:

Джонни: – м м м сокровище мои, как же я вас люблю!

Томми:– камушки мои и алмазики, золотишко! где же, где, где?

(Пираты начинают опять мерить шаги и находят нужное им место)

Пираты вместе. Вот он нашли. Начинают откапывать клад и достают сундук Лопаты в стороны и начинают драться за сундук

Ведущий: – Останавливает ссору. Джонни, Томми, погодите ссориться, давайте сначала откроем сундук и посмотрим что там.

Пираты начинают открывать сундук, но, ни как на нем висит много замков.

Джонни: – Ни как не получается!

Томми: – На нем много замков.

Пираты вместе: – А где же ключи?

Ведущий:– Подходит к пиратам и там где был закопан сундук лежат и ключи. - Вот

Они! - и показывает пиратам.

Пираты пытаются забрать ключи у ведущего.

Ведущий:– Пираты, посмотрите какие у нас дети сегодня быстрые, красивые, сильные, и смелые, а вы хотите стать такими же? И заодно получить и ключи.

Пираты: – А мы и так быстрые и красивые.

Ведущий:– Ну, давайте посмотрим какие вы быстрые.

Ведущий дает задание пиратам (эстафету)

Звучит музыка №4 пираты дурачась пытаются выполнить задание, но ничего не получается.)

Ведущий: - Раз у вас ничего не вышло. Ребята поможет пиратам?

Дети: – Да.

Ведущий (объясняет задания): - Для того, что бы узнать, что лежит в сундуке нужно раздобыть ключи от заколдованных замков, за каждый конкурс вы будите получать по одному ключику, а в конце соревнования мы откроем сундук и узнаем, что в нем лежит.

Дети делятся на 2 команды.и пираты с ними

ВедРебята,

скажите, с чего начинается утро здорового ребенка.?

Дети отвечают (с умывания)

Вед – правильно с умывания!

1 Эстафета»Умывание»

(Детям предлагается по очереди выбрать из предложенных предметов только те, которые необходимы для утреннего туалета :полотенце, зубные щетки, паста, мыло, расческа)

И чья команда первая и не ошибется та команда и получит ключик

(Звучит музыка №5)

ВедМолодцы,

ну а овощи и фрукты вы любите?

Дети отвечают

Ведтогда

вторая эстафета

2 «Собери урожай овощей и фруктов»

У каждой команде по корзине. Участники по очереди бегут до общей корзины, в котором лежат овощи и фрукты (мячики) и по одному носят в свою корзину. И чья команда первая пробежит та и получит ключик.

(Музыка №6)

Вед Молодцы

Но для того что бы быть здоровым необходимо не только умываться по утрам и есть овощи и фрукты, но еще надо принимать водные процедуры и мыть руки перед едой, а для этого нужна вода. 3 эстафета. С водой Надо принести воду в дрявой кружке В конце проводится итог. (Муз №7) у кого больше воды тому и ключ.

Вед – Устали? Вы все молодцы А сейчас мы немного отдохнем и по танцуем наши гости тоже могут к нам присоединиться.

(Муз №8 танец Вуги, Вуги.)

Пираты ой

Ой ой как у нас все болит, спина болит, ноги болят. Позовите доктора

(Выходит доктор с большой сумкой в ней 2 рулона т/б и градусник.)

Доктор – Что болит? Где болит? Кто болит?

Пираты Все

болит

Доктор Измеряет температуру, слушает пиратов .Ну

раз все болит, то

надо все и перебинтовать. Ребята

поможете мне

Дети – Да

(Дети и доктор заматывают пиратов т/б полностью.)

Доктор – Ну пока наши пираты лечатся ребята давайте немного поиграем свами.

Доктор – что б здоровым оставаться нужно правильно питаться. А игра такая, надо быть внимательными, если еда полезная – отвечаете «Да», если не полезная «Нет»

Игра «Да и Нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно.?

Лук зеленый иногда

Нам полезен, Дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щиотличная

еда

Это нам полезна?

Мухоморный суп всегда...

Это нам полезно?

Фрукты просто

красота!

Это нам полезно

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?
Овощей растет грядда
Овощи полезны?
Сок, компотик иногда
Нам полезны дети?
Съесть мешок большой конфет
Это вредно дети?
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!
А раз полезная еда
Будем мы здоровы.
Молодцы
вы заработали еще один ключ.
ВедДоктор,
а проверь здоровы ли наши дети.
Доктор подходит к детям слушает их, осматривает горло
ДокторНу
детишки как здоровье?
Сердце ровненько стучит?
Голова, ноги, животик.
Зуб случайно не болит?
Дышите, не дышите.
ВедНу
дышать мы хорошо умеем (объясняет детям надо стать в круг и
повернуться спиной друг к другу. И ведущий раздает всем мыльные
пузыри) дети дуют пузыри, а пираты и гости их лопают. (музыка9)
ВедНу
вот и подошел наш праздник к концу и мы сейчас попробуем
открыть сундук. Подходит к сундуку, пираты помогают открывают сундук,
а там лежат медали кот одевают всем участникам и сок тоже раздают
детям пираты и доктор прощаются и уходят под музыку спортивную
уходят и дети. __