

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно – эстетическому направлению развития детей второй категории №43
«Аленький цветочек» х. Победа Азовского района
(МБДОУ №43 «Аленький цветочек» х.Победа)**

**План по самообразованию воспитателя группы раннего
дошкольного возраста “Звездочки”**

Шугай Людмилы Васильевны

**на тему: «Развитие мелкой моторики у детей раннего
возраста через различные виды деятельности в соответствии
с ФОП ДО»**

на 2024-2025 учебный год.

Тема: «Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста через различные виды деятельности в соответствии с ФОП ДО».

Цель: повышение своего педагогического уровня, профессионального мастерства и компетентности по теме самообразования.

Задачи:

1. Улучшить координацию и точность движений рук, гибкость рук;
2. Улучшить мелкую моторику пальцев, кистей рук;
3. Улучшить общую двигательную активность;
4. Содействовать нормализации речевой функции;
5. Развивать у детей воображение, логическое мышление, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие;
6. Создавать эмоционально-комфортную обстановку в общении со сверстниками и взрослыми.
7. Совершенствовать предметно-развивающую среду группы для развития мелкой моторики.

Основные направления работы с детьми на занятиях.

- Пальчиковая гимнастика
- Игры с мелкими предметами (камешки, пуговицы, мелкие игрушки, крышки от пластиковых бутылок)
- Завязывание бантиков, шнуровка, застёгивание пуговиц, замков.
- Работа с бумагой (складывание, сминание, обрывание, вырезание, выкладывание узоров).
- Работа с карандашом (обводка, раскрашивание, выполнение графических заданий).
- Игры в “сухом бассейне”, наполненном фасолью или цветными крышками.

Формы работы:

- совместная деятельность воспитателя с детьми
- индивидуальная работа с детьми
- свободная самостоятельная деятельность самих детей.

**Перспективный план работы по теме самообразования
на 2024-2025 учебный год**

№	Сроки	Содержание	Работа с детьми	Работа с родителями
1	Сентябрь	Упражнять детей в нанизывании колец на стержень.	Д/и «Цветные колечки»,	Беседа «Развитие мелкой моторики у дошкольников»

		Развивать глазомер. Знакомить с цветом.	«Пирамидка»	
2	Октябрь	<p>Подготовка и проведение открытого показа непосредственно-образовательной деятельности.</p> <p>Определять на ощупь предметы, развивать тактильные ощущения.</p> <p>Формировать умения действовать по указанию педагога-брата большим и указательным пальцем фасоль. Развивать гибкость пальцев.</p> <p>Развивать умения находить мелкие игрушки в «сухом бассейне».</p> <p>Способствовать формированию умений пользоваться прищепками, держать прищепку тремя пальцами, сжимать и разжимать ее.</p>	<p>Проведение открытого занятия с детьми.</p> <p>Д/и «Чудесный мешочек»</p> <p>Перекладывание из одной емкости в другую</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Капуста»</p> <p>Д/и «Сухой бассейн»»</p> <p>Д/и «Прищепки»</p>	Рекомендации для родителей «Игры и упражнения для развития мелкой моторики»
3	Ноябрь	Собирать пальчики в ладошку и разгибать поочередно, начиная с мизинца.	Пальчиковая гимнастика «Семья»	Памятка «Пальчиковые игры для малышей»

		<p>Упражнять детей в выполнении движений, согласно тексту.</p> <p>Формировать умения детей выкладывать простейший узор из пуговиц.</p> <p>Развивать умения выполнять движения по внешней стороне ладони.</p>	<p>Подвижная игра «Зарядка»</p> <p>Упражнение «Пуговицы»</p> <p>Самомассаж «Ручки греем»</p>	
4	Декабрь	<p>Упражнять в выполнении движений, согласно тексту. Развивать координацию движений пальцев ведущей руки.</p> <p>Укреплять и развивать мелкую моторику пальцев рук.</p> <p>Привлекать детей к конструированию башенки. Знакомить с деталями строительного материала.</p> <p>Упражнять в поочередном соединении большого пальчика с остальными левой и правой рукой вместе.</p>	<p>Подвижная игра «Лохматый пес»</p> <p>Настольная игра «Мозаика»</p> <p>Д/и «Рисуем на крупе»</p> <p>Конструирование «Башенка»</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»</p>	Индивидуальные беседы: «Развивая мелкую моторику, развиваем навыки самообслуживания»
5	Январь	Формировать	Игра «Веселые	Рекомендации для

		<p>умения раскатывать карандаш между ладошками.</p> <p>Улучшать координацию движений кисти, движения пальцев рук.</p> <p>Упражнять детей выкладывать из счетных палочек по образцу.</p> <p>Развивать умения скатывать шарики разного размера из салфеток.</p> <p>Формировать умения проводить линию от одной картинке к другой.</p>	<p>упражнения с карандашом»</p> <p>Конструирование из палочек «Заборчик», «Дорожка».</p> <p>Игра «Лепим снежки»</p> <p>Графическое упражнение «Проведи дорожку»</p>	<p>родителей</p> <p>«Развитие мелкой моторики или несколько идей, чем занять ребенка дома»</p>
6	Февраль	<p>Формировать умения энергично растирать ладони друг о друга.</p> <p>Развивать сгибательные и разгибательные мышцы кистей рук.</p> <p>Отрабатывать слаженность движений обеих рук.</p> <p>Упражнять детей выкладывать из счетных палочек по образцу</p>	<p>Самомассаж «Добываем огонь»</p> <p>Д/и «Массажный мячик»</p> <p>Конструирование из палочек «Лесенка»</p>	<p>Создание картотеки потешек для работы с детьми.</p>
7	Март	<p>Развивать умения детей рисовать пальчиками.</p>	<p>Пальчиковое рисование «Букетик для мамы»</p>	<p>Фотовыставка «Наши с мамой руки»</p>

		<p>Формировать умения поочередно разгибать пальчики.</p> <p>Развивать умения имитировать скатывание колобков.</p> <p>Формировать умения детей просовывать пуговицу в большое отверстие.</p>	<p>Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик»</p> <p>Самомассаж «Стряпаем»</p> <p>Застегивание и расстегивание пуговиц</p>	
8	Апрель	<p>Развивать умения правильно держать карандаш.</p> <p>Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.</p> <p>Формировать умение сжимать и разжимать кулачок.</p> <p>Развивать умения детей левой рукой крепко прижимать шаблон к бумаге, а правой обводить его карандашом.</p>	<p>Рисование «Дорисуй ниточки к шарикам»</p> <p>Игра «Спрячь в ладошке»</p> <p>Упражнение «Фонарики»</p> <p>Упражнение «Обведи шаблон»</p>	Папка – передвижка «Рисуем без кисточки»
9	Май	<p>Диагностика. Упражнять детей в нанизывании крупных деталей на шнурок.</p> <p>Формировать умения бросать мелкие предметы в бутылочку, у которой узкое горлышко.</p>	<p>Игра «Собери бусы»</p> <p>Складывание в бутылочку</p>	<p>Создание пальчикового театра по мотивам русских народных сказок</p> <p>Достижения детей за 2024-2025 уч. год</p>

	<p>Развивать умения подражать движениям взрослого.</p> <p>Отчёт о проделанной работе по теме самообразования на итоговом педсовете.</p>	<p>Игра «Где же, где же наши ручки?»</p>	
--	---	--	--

Консультация для педагогов «Развитие мелкой моторики у детей раннего дошкольного возраста через различные виды деятельности» (апрель).

Список литературы для самообразования по теме:

1. Соколова Ю. А. Игры с пальчиками. – М.: ООО «ЭКСМО», 2006.
2. «Энциклопедия развивалок» под ред. Т. Решетник, Е. Анисина и др. М.: ООО «ЭКСМО», 2011.
3. Большакова С. Е. Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения. – М.: ТЦ «Сфера», 2006.
4. Ермакова И. А. Развиваем мелкую моторику у малышей. – СПб: Изд. Дом «Литера», 2006.
5. Крупенчук О. И. Пальчиковые игры. – СПб: Изд. дом «Литера», 2007.
6. Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И. Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики. – СПб: Корона-Век, 2007.